

Le Journal des 4-Saisons



AUTOMNE 2017

Une initiative du
Comité 0-5 ans Jardins-Fleuris et de la
Table de Quartier 4-Saisons

UN NOUVEAU JOURNAL POUR LE QUARTIER

C'est avec audace et plaisir que le comité 0-5 ans et la Table de quartier 4-Saison vous proposent ce tout nouveau journal du quartier qui vient remplacer la «Feuille de chou» et le «Bulletin Express Plus».

Il se veut plus convivial tout en gardant l'aspect pratique du partage d'informations. Il sera diffusé par courriel à chaque début de saison et y présentera la programmation saisonnière des partenaires du Comité 0-5 ans Jardins-Fleuris et de la Table de quartier des 4 saisons.

Notre souhait le plus cher est que ce média soit à l'image de ce qui nous rend fiers dans ce quartier. Nous souhaitons qu'il contribue à faire rayonner cette vitalité et cette créativité collective qui caractérise le milieu, et que chaque partenaire puisse s'y retrouver dans son champ d'action particulier, au sein de la communauté dans laquelle nous sommes tous engagés.

Ce journal vous tiendra informé des projets en cours, comme celui de la Maison de quartier, mais aussi sur son histoire qui regorge de succès et de défis relevés. C'est dans notre histoire que nous puisons également notre force et notre ancrage vers l'avenir.

Bien entendu, la richesse du contenu de ce média repose sur les textes et les informations que vous nous transmettez. Étant donné que le journal est diffusé sur une base saisonnière, il y aura également la possibilité d'effectuer des envois distincts, liés à des projets spécifiques ou des thèmes et enjeux qui n'ont pas pu être intégrés au dernier numéro paru.

Pour ajouter une touche plus personnelle et interactive au journal, une entrevue avec une personne résidente ou une personne œuvrant dans le quartier sera présentée.

Pour débiter, notre très chère Lucie Roch nous fait part de sa vision. Elle vient témoigner de la force que peuvent engendrer les efforts collectifs pour faire de ce quartier un lieu unique où il fait bon vivre.

À cet égard, lors de la fête des récoltes, un résident nous affirmait avec fierté que «c'est dans l'Est que les gens se parlent le plus».

Avec l'intérêt que vous avez porté à la formation sur l'accompagnement des familles immigrantes (plus de 90 inscriptions) et avec l'arrivée de Sahar et d'Inès au Comité 0-5 ans, gageons que nous pourrions bientôt être fiers de nous dire qu'effectivement c'est dans Jardins-Fleuris que les gens de toutes origines culturelles se parlent le plus !!!



DANS CE NUMÉRO

Deux nouvelles recrues .. 2
Sahar Asefi..... 3
Inès Nijimbere 3
À la rencontre de... Lucie Roch 4
Bilan des activités estivales de la TQ4S..... 5
Nouvelle programmation à Bébé Trucs..... 6



Michèle Laliberté
Responsable des communications
pour le Journal des 4-Saisons
communication.comite05@gmail.com

Louis-Philippe Renaud
Agent de liaison pour le
Comité 0-5 ans Jardins-Fleuris
819 640-2238

Maxime Michaud
Agent de développement
pour la TQ4S
819 933-4884

DEUX NOUVELLES RECRUES AU SEIN DU COMITÉ 0-5 ANS

Suite aux constats fait par les membres du Comité 0-5 ans Jardins-Fleuris et de la Table de Quartier 4-Saisons au sujet des besoins particuliers des familles immigrantes du quartier, un nouveau volet intitulé « Enrichissement des pratiques d'accueil des familles immigrantes » vient bonifier le projet de travail de proximité en cours depuis 2009 dans le quartier Jardins-Fleuris. Deux nouvelles agentes de liaison s'ajoutent maintenant à l'équipe des Ami-es du quartier. Sahar Asefi et Ines Nijimbere sont depuis quelques années interprètes auprès de plusieurs familles afghanes et africaines via le Service d'aide aux Néo-Canadiens. Leur riche expérience d'accueil, les nombreuses langues qu'elles parlent et leur popularité auprès de ces communautés sont sans contredit un atout pour la réalisation de leur mandat.

Étant donné le budget consacré actuellement au projet, les agentes de liaison disposent d'une journée par semaine à consacrer à leur mandat. Leur rôle est avant tout de rejoindre des familles isolées ou avec des besoins particuliers qui ont des enfants âgés entre 0-5ans et de s'assurer que ces familles reçoivent les services adaptés à leurs besoins. Elles ne peuvent être interpellées pour servir uniquement d'interprète ce qui reste le mandat du Service d'aide aux Néo-Canadiens.

Par exemple, si vous fréquentez une famille immigrante et que vous sentez que celle-ci aurait besoin d'une aide particulière., vous avez tenté de leur offrir cette aide ou vous avez essayé d'effectuer la référence appropriée, mais malgré cela, la situation problématique persiste. S'il ne s'agit donc pas tout simplement d'un problème de communication pouvant être résolu par un-e interprète, la mise en contact avec Sahar ou Inès est tout à fait appropriée.

Nous prenons le temps de spécifier cela parce que déjà, nos deux nouvelles recrues sont très sollicitées! Si vous vous questionnez quant à leur rôle ou que vous aimeriez en savoir plus sur la possibilité qu'elles interviennent nous vous invitons à communiquer avec Louis-Philippe Renaud par courriel au liaison05ans@outlook.com ou par téléphone au 819 640-2238.

Bienvenue dans le quartier!

SAVIEZ-VOUS QUE...

Pascale Gendron Daigneault, psychoéducatrice au Comité 0-5 ans Jardins-Fleuris, offre son aide gratuitement aux personnes qui gardent des enfants à la maison dans notre quartier.



Elle peut offrir son soutien pour différentes situations :

- Des enfants qui ont des comportements inquiétants ou difficiles (crises de colère, conflits, enfants isolés, etc.)
- Une communication difficile avec les parents
- Avoir des nouvelles idées d'activités ou de jouets
- Etc.

Si vous rencontrez des personnes qui ont besoin de ce type de soutien, n'hésitez pas à les référer à Pascale.

Pour la contacter :

pascale.comite05@gmail.com
ou par Louis-Philippe au
819 640-2238.



Origine : Afghanistan

Langues parlées : dari, pachto, anglais, français, perse, ourdou, punjabi

SAHAR ASEFI

« C'est avec beaucoup de plaisir et l'enthousiasme que je me joins à l'équipe d'agent-es de liaison du Comité 0-5 ans. Ayant une personnalité discrète et réservée, c'est difficile pour moi de me décrire. J'ai été élevée dans une grande famille et j'ai su m'adapter à plusieurs situations tristes ou joyeuses que la vie nous impose. La maturité, l'empathie et la compréhension font partie de moi depuis l'adolescence, ce qui m'amène à penser plus facilement aux autres qui m'entourent bien qu'à moi.

J'étudie présentement en psychologie pour mieux comprendre et aider mon prochain. Ce que je fais depuis 3 ans dans mon travail d'interprète, car je ne pouvais pas attendre l'obtention de mon diplôme universitaire pour

l'expérimenter. Ce qui m'a permis d'acquérir davantage d'expérience dans le domaine du soutien communautaire.

Je parle cinq langues et pour moi, l'apprentissage de nouvelles langues n'est vraiment pas une barrière. J'ai bon espoir que ma passion pour la communication, mes expériences de vie et les différentes langues dont je parle pourront aider à établir de bons liens de confiance avec encore plus de citoyen-nes du secteur. C'est donc avec ces bagages de connaissances et de compréhensions que je me joins à cette belle équipe d'ami-es du quartier avec le désir sincère d'aider les citoyens-nes du secteur. »

Chaleureusement, Sahar.

Deux nouvelles agentes de liaison font leur arrivée au Comité 0-5 ans Jardins-Fleuris.

INÈS NIJIMBERE

« Salut partenaires!

J'ai maintenant la chance de faire partie de l'équipe du Comité 0-5 ans de Jardins-Fleuris en tant qu'agente de liaison. Mes remerciements à toute l'équipe pour leur bel accueil. C'est un privilège pour moi de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des citoyen-nes du secteur.



Origine : Afrique de l'Est

Langues parlées : kaba, sango, français, kirundi, swahili, kinyarwanda

Je suis fière de travailler à tisser des liens avec les personnes dynamiques et inspirantes qui m'incitent à donner le meilleur de moi-même. Je suis une mère de trois enfants passionnée et très engagée dans l'entraide. De par mes expériences personnelles, je souhaite vivement contribuer à un accueil sincère, chaleureux et compréhensif des différentes réalités familiales qui nous entourent. J'ai travaillé avec différent-es intervenant-es d'organismes communautaires rayonnant en Estrie pendant 5 ans comme interprète accompagnatrice des nouvelles personnes immigrantes africaines. J'ai spécialement travaillé avec les intervenant-es du SANC en faisant l'accueil, l'accompagnement et l'intégration des familles immigrantes africaines. L'expérience professionnelle que j'ai eue m'aidera à défendre et à promouvoir l'importance de l'approche de proximité. C'est avec un grand plaisir que je me joins à vous pour contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des familles immigrantes. »

Au plaisir, Inès.

À LA RENCONTRE DE...

...LUCIE ROCH

Historique au sein du RAME

Elle a commencé il y a 12 ans comme animatrice pour ensuite être coordonnatrice de la programmation, directrice adjointe et finalement directrice générale.

Ses défis professionnels

Je souhaite stimuler et valoriser auprès du personnel l'importance que doit avoir l'éducation populaire et la vie associative au sein de l'organisme. Le RAME appartient d'abord et avant tout à ses membres et nous devons leur laisser une place centrale. Être un organisme communautaire autonome, c'est faire le nécessaire pour qu'ils et elles puissent s'impliquer dans la vie démocratique. J'ai aussi toujours eu la volonté de bâtir notre communauté dans un contexte de partenariat. Le développement de plusieurs belles initiatives très appréciées dans le quartier a d'ailleurs pris forme de cette manière.

La petite histoire de la grande Lucie

Elle a grandi en banlieue dans un milieu favorisé avec tout ce que ça implique comme mode de vie. Très confrontée à celui-ci, elle part dès ses 18 ans vivre dans un appartement quelque peu délabré du centre-sud de Montréal. Elle trouve sa place parmi les plus défavorisés. La force, la flamme intérieure et les valeurs sociales qui la définissent si bien seront dès lors une source d'inspiration pour son entourage. La grande place qu'elle accorde à la famille (elle a tout de même 6 enfants!) viendra teinter son parcours de vie et ses actions. Cette période de sa vie, reste marquée par de nombreuses initiatives et ateliers en tout genre qu'elle mettra sur pieds avec ses ami-es.

Tranche de vie

À sa première année au RAME, seulement 3 personnes se sont présentées à l'assemblée générale annuelle. Lucie se donne alors comme objectif de renverser la situation et réussit à convaincre les membres de l'importance de s'y impliquer et depuis c'est un événement à ne pas manquer!

Ce qui la marque le plus depuis son arrivée au RAME

Tout simplement, c'est assurément de côtoyer des personnes qui viennent pour briser leur isolement, qui s'épanouissent et dont les vies se transforment. Rien ne l'anime plus que sa relation avec les familles!

Ce qu'elle voudrait que l'on dise du quartier dans 10 ans

Avec l'arrivée de la maison de quartier et avec toute la dynamique positive que celle-ci engendrera, que des citoyen-nes veulent venir vivre dans le quartier parce qu'il y a une qualité de vie unique où il fait bon vivre! Que cette maison de quartier appartienne réellement aux citoyen-nes et qu'elle soit à leur image.

Parle-nous d'une de tes passions

L'horticulture, d'ici 10 ans maximum, je n'aurai plus de gazon! Pour vous dire, elle rêve de se lever la nuit en cachette pour aller faire les plates-bandes de ses voisins.



Lucie Roch

Directrice générale du Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie (RAME)



SAVIEZ-VOUS QUE...

Le RAME est un organisme communautaire autonome qui œuvre dans une visée de transformation sociale et qui lutte pour la défense des droits des familles. Les membres et l'équipe de travail sont impliqués dans la campagne nationale *Engagez vous pour le communautaire*.

Ils seront présents en grand nombre le 27 septembre à Québec dans le cadre d'une manifestation nationale et au camp de la militance de la TROVEPE du 3 au 5 octobre. Comme enjeu important dans les prochains mois, il est notamment question de grève illimitée du communautaire qui pourrait débuter en février 2018.



SAVIEZ-VOUS QUE...

La TQ4S existe depuis 1991 et des citoyens et une trentaine d'organismes provenant du milieu communautaire, public, parapublic et privé à but non lucratif.

Ses objectifs :

- Améliorer la qualité et les conditions de vie des gens,
- Augmenter l'appartenance des citoyens à un milieu où il fait bon vivre,
- Aide à réaliser plusieurs projets dans le quartier qui sont développés en partenariat avec le milieu.

Pour en savoir plus sur la TQ4S (historique, partenariats, actions, implications possibles, etc.), visitez leur site Internet : mobdesjardins.wix.com/tq4s.

BILAN DES ACTIVITÉS ESTIVALES DE LA TQ4S

JARDINS URBAINS COLLECTIFS ET VOLET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

La saison estivale 2017 a été bien remplie dans le quartier ! Tout d'abord, les jardins urbains continuent d'être très populaires, notamment avec l'arrivée de plusieurs familles immigrantes au cours de la dernière année. Par ailleurs, une dizaine de nouveaux bacs à jardins ont été construits l'année dernière pour répondre à une demande croissante.

On compte actuellement une trentaine de lots cultivés sur les rues Jardins-Fleuris et Pivoines. Les espaces de jardinages créent également du lien social, favorisent les échanges informels et le développement de rapport d'entraide de proximité entre les résidents.

Le groupe d'achat continue son développement et va bon train ! Le comité bénévole travaille fort à toujours mieux répondre aux besoins des citoyens et ils font un travail excellent ! Toujours ouvert les 2^e et 21^e jours de chaque mois, de 14 h

à 16 h 30, au 1045, rue des Jardins-Fleuris, app.1. Plats préparés de Moisson Estrie, meilleurs rabais d'épicerie, collations du Costco et pain de surplus de pain sont vendus au plus bas prix ! Pour plus d'informations ou pour recevoir de la publicité à distribuer dans vos organismes, contactez Julia au 819 933-4884 ou au tq4s.alimentaire@gmail.com.

Depuis juillet, en partenariat avec Moisson Estrie, la TQ4S offre de la distribution alimentaire pour les personnes en situation alimentaire précaire résidants dans le quartier. Ceci se fait en complémentarité au RAME qui offre ce service à ses membres depuis deux ans, ainsi nous complétons en offrant la même aide aux personnes seules, en couple (sans enfants) et aux familles biparentales (nucléaires). Pour plus d'information ou pour une référence, contactez Julia au 819 933-4884 ou au tq4s.alimentaire@gmail.com.

« Les espaces de jardinages créent également du lien social, favorisent les échanges informels et le développement de rapport d'entraide de proximité entre les résidents. »

MARDI LOISIRS INTERCULTURELS ET FRANCISATION

Au cours de la dernière année, le local de la Table de Quartier 4-Saisons a accueilli les bénévoles de Collège Frontière tous les mardi soirs pour la réalisation d'activités de francisation, en collaboration avec les intervenants-es de quartier dédiées du CIUSSS de l'Estrie CHUS, et des autres intervenants et stagiaires du secteur (Amis du Quartier du comité 0-5ans, RAME, Local des jeunes). Nous soulignons par ailleurs la très grande qualité du travail réalisé par les bénévoles de Collège-Frontière, très appréciés des partenaires et des nouveaux arrivants en processus de francisation.

Dans une volonté de rejoindre les nouveaux arrivants et de créer des liens de proximité, nous avons expérimenté cette année une nouvelle stratégie consistant à assurer une présence à tour de rôle des différents intervenants du quartier lors de la francisation, afin que les personnes immigrantes puissent mieux connaître les personnes ressources du quartier. Par ailleurs, un mardi sur deux, nous avons organisés quelques activités informelles d'échange en invitant des résidents d'origine québécoise à venir échanger avec les personnes en francisation, afin de favoriser le rapprochement interculturel.

Lorsque la session de francisation s'est terminée pour la saison estivale, nous avons continué d'inviter tous les citoyens un mardi sur deux, cette fois pour des activités de loisirs à l'extérieur. Ce sont surtout les jeunes que nous avons rejoint cette fois avec quelques adultes, mais dans tous les cas, ces moments plus sportifs ont été extrêmement enrichissants et rassembleurs !

SORTIE À LA PLAGE DU LAC LYSER (BALDWIN) ET CRÈME GLACÉE !

Depuis quelques années la Table de Quartier et les divers intervenants du milieu organisent une sortie à la plage du Lac Lyster avec les familles du quartier. Cet été l'activité a encore été un grand succès malgré la pluie et on souligne une belle participation des familles immigrantes et québécoises. Cela a donné lieu à un très beau moment de loisir interculturel!



FESTIVAL DES TRADITIONS DU MONDE

Nous avons également eu la chance cette année d'obtenir gratuitement plusieurs billets d'entrée au Festival des traditions du Monde 2017, ce qui nous a permis, en collaboration avec le RAME et le service d'intervention de quartier du CIUSSS de l'Estrie CHUS, d'organiser une sortie avec une trentaine de citoyens du quartier, tant d'origine québécoise qu'immigrante, ce qui encore une fois nous a permis de vivre un très beau moment de rapprochement interculturel. Nous souhaitons par ailleurs remercier les organisateurs du Festival des Tradition du monde pour les billets d'entrée gratuits!



Bébé Trucs... « C'est 5500 familles par année qui utilisent ces services. »

NOUVELLE PROGRAMMATION À BÉBÉ TRUCS : DES THÈMES ET DES SPÉCIALISTES!

Tous les 3es mercredis du mois, des professionnels de la santé seront présents à Bébé Trucs pour répondre gratuitement aux questions des parents sur des thèmes spécifiques tels que les régurgitations et le reflux, l'introduction des solides et l'alimentation autonome, l'importance du rôle du père à l'arrivée du bébé, ou encore la santé de la femme et du bébé.

Cette initiative provient d'un groupe de travail mis en place pour améliorer l'offre de services de Bébé Trucs, dont faisaient partie deux usagers.

La programmation complète des thèmes et des spécialistes présents, soit ergothérapeute, nutritionniste, orthophoniste, éducatrice spécialisée et physiothérapeute, se trouve sur le web à santeestrie.qc.ca/bebe.

Cette nouvelle offre s'ajoute aux services déjà offerts par Bébé Trucs tous les mercredis après-midi par les infirmières en périnatalité, la consultante en allaitement, l'éducatrice spécialisée et une bénévole de l'organisme Mairaine Tendresse, 52 semaines par année. Rappelons que Bébé Trucs renseigne les familles depuis 25 ans sur les soins à donner aux nouveau-nés : sommeil, pleurs, alimentation, allaitement et autres préoccupations. Le suivi de la croissance et du développement des enfants est aussi réalisé. C'est 5500 familles par année qui utilisent ces services.

Pour renseignements :
Julie Di Tomasso, conseillère en communication
CIUSSS de l'Estrie – CHUS
819 780-2220, poste 47286
jditomasso.chus@ssss.gouv.qc.ca



Pour de l'information sur Bébé Trucs et les services de périnatalité :
santeestrie.qc.ca/bebe